Тематический план занятий семинарского типа
по дисциплине «Физическая подготовка (элективные модули)»
для обучающихся 2025, 2026 годов поступления
по образовательной программе
06.03.01 Биология,
направленность (профиль) Биохимия
(бакалавриат), форма обучения очная
на 2026-2027 учебный год

№	Тематические блоки	Часы (академ.)[1]
1 семестр		
1	Легкая атлетика.	10
2	Плавание.	8
3	Атлетическая гимнастика.	12
2 семестр		
1	Легкая атлетика.	10
2	Плавание.	8
3	Атлетическая гимнастика.	10
3 семестр		
1	Легкая атлетика.	10
2	Баскетбол.	6
3	Бадминтон.	6
4	Атлетическая гимнастика.	8
4 семестр		
1	Легкая атлетика.	6
2	Футбол.	6
3	Бадминтон.	6
4	Атлетическая гимнастика.	6
5	Аэробика.	4
5 семестр		
1	Легкая атлетика.	6
2	Волейбол.	6
3	Бадминтон.	6
4	Аэробика.	6
5	Дартс.	6
6 семестр		
1	Легкая атлетика.	6
2	Настольный теннис.	6
3	Бадминтон.	6
4	Атлетическая гимнастика.	6
5	Дартс.	4
	Итого:	174

[1] – один тематический блок включает в себя несколько занятий, продолжительность одного занятия 45 минут, с перерывом между занятиями не менее 5 минут

Рассмотрено на заседании кафедры физической культуры и здоровья, протокол от «30» мая 2026 г. №16.

Заведующий кафедрой С.Ю. Максимова